

یکشنبه 07 آذر 1400 - 12:32

مسابقه ای با ادوات ریلی در سایت راه آهن تهران

دومین دوره مسابقه قویترین مردان راه آهن در سایت راه آهن تهران برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل راه آهن تهران دومین دوره مسابقات قویترین مردان سایت راه آهن تهران به همت مسئول امور ورزش راه آهن تهران گرامیداشت شهید سپهبد حاج قاسم سلیمانی برگزار شد و نفرات اول تا سوم این دوره از مسابقات به ترتیب نفر اول علی بهره مند نفر دوم یاسین موسوی و نفر سوم ناصر نوروزی بعنوان نفرات اول تا سوم این دوره از مسابقات معرفی شدند.

در این دوره از مسابقات ۳۶ نفر شرکت کننده حضور یافتند که در شش گروه شش نفره در دوره مقدماتی به مصاف هم رفتند.

دوره مقدماتی با 4 آیتم شروع شد و اولین آیتم، کنده زنی با تراورس فلزی به وزن ۷۰ کیلوگرم و آیتم سه گانه که با حرکت های حمل چمدان کفش ترمز به وزن هرکدام ۴۵ کیلوگرم و مسافت ۱۵ متر و دومین حرکت این آیتم حمل 2 گونی بالاست به وزن هرکدام 50 کیلوگرم به مسافت ۱۰ متر و سومین حرکت آن کشیدن تراورس چوبی به وزن هرکدام ۱۰۰ کیلوگرم به متراژ 20 متر بود آیتم سوم در مرحله مقدماتی غلتاندن لاستیک لودر در ۶۰ ثانیه به تعداد ۶ غلط بود این مرحله با آیتم چهارم که سکوی قدرت نام داشت که شرکت کنندگان می بایست ادوات راه آهن با وزن های ۶۰ و80 و ۹۰ و100و ۱۱۰ کیلو را به ترتیب در سکوهای ۱۲۰و100و90و80و60 سانت قراردهند و برندگان این مرحله به دور فینال راه یافتند.

در مرحله بعد که از ۳۶ نفرشرکت کننده ۲۴ نفر حذف و ۱۲ نفر به مرحله نهایی راه یافتند این مرحله با ۴ آیتم لیفت قدرتی استقامتی با چرخ دیزل به وزن ۳۸۵ کیلوگرم و حرکت بعد اسکات تعادلی قدرتی که حمل دو عدد بشکه ۲۲۰ لیتری حامل شن و ماسه به وزن ۱۶۰ کیلوگرم در مسافت ۱۵ متر و حرکت بعد از این مرحله پلکان قدرت که فینالیست ها می بایست از چهار پله فنر زیر شاسی واگن به وزن ۱۱۰ کیلوگرمی را بالا ببرند.

حرکت چهارم مرحله فینال کشیدن درزین با وزن ۵ تن و به طول ۱۵ متر بود.

این دوره از مسابقات با استقبال چشمگیر شرکت کنندگان و تماشاگران در سایت راه آهن تهران برگزار شد و در پایان به نفرات اول تا سوم مدال و جوایز ارزنده ای اهدا شد.