



برگزاری جلسه آموزشی به مناسبت هفته سالمند در روستای جعفرآباد باقراف بخش آفتاب

تحریریه خبر- دهیار روستای جعفرآباد باقراف از برگزاری دوره ی آموزشی با موضوع مقابله با افسردگی و آلزایمر و روش های تغذیه سالم در دوران سالمندی خبر داد.

به گزارش روابط عمومی بخشداری آفتاب، به مناسبت هفته سالمند، روز سه شنبه 9 مهرماه با هماهنگی دهیاری و اعضای شورای اسلامی روستای جعفرآباد باقراف و همکاری شهرداری ناحیه 5 منطقه 19 تهران کلاس آموزشی با موضوع مقابله با افسردگی و آلزایمر و روش های تغذیه سالم در دوران سالمندی در مسجد امام حسن مجتبی(ع) برگزار شد. "عشرت قربانی" دهیار روستا هدف از برگزاری این دوره آموزشی را آشنایی با راه های پیشگیری و کنترل افسردگی و آلزایمر و خود مراقبتی و مراقبت از سالمندان عنوان کرد و گفت: مشکلات تغذیه ای سالمندان نظیر کم اشتها، افت انرژی، یبوست، یوکی استخوان و سایر بیماری های مزمن و همچنین ارائه راهکارهای مناسب برای پیشگیری، مقابله و کاهش عوارض ناشی از این مشکلات از جمله سرفصل های آموزشی بود که توسط مدرسین آموزشی شهرداری ناحیه 5 منطقه 19 آموزش داده شد.

انتهای پیام/

