



تأکید بر اهمیت سلامت بانوان شاغل و نقش ورزش در ارتقاء عملکرد شغلی و خانوادگی

مجتبی یاسمعی، سرپرست اداره بازرسی، مدیریت عملکرد و امور حقوقی فرمانداری تهران، با اشاره به اهمیت سلامت بانوان شاغل، بر ضرورت توجه مدیران به اجرای برنامه‌های ورزشی و تفریحی برای این قشر تأکید کرد.

به گزارش روابط عمومی فرمانداری تهران، وی با بیان اینکه نشاط و سلامتی بانوان شاغل تأثیر مستقیمی بر عملکرد آن‌ها در محیط کار و همچنین افزایش شادابی در خانه دارد، افزود: «بانوان با وجود نقش‌های متعدد اجتماعی و خانوادگی، همواره از فعالیت‌های مفرح از جمله کوهنوردی استقبال کرده‌اند و باید این موضوع به عنوان یک ضرورت مدیریتی مورد توجه قرار گیرد.»

یاسمعی تصریح کرد: «هرگاه مدیران به اجرای چنین برنامه‌هایی اهتمام داشته‌اند، شاهد افزایش انگیزه و بهره‌وری بانوان در محیط کار بوده‌ایم که در نهایت، منافع آن به کل جامعه بازمی‌گردد.»

وی در پایان افزود: بدون شک توسعه برنامه‌های تفریحی و ورزشی برای بانوان شاغل، گامی مؤثر در مسیر ارتقاء سلامت عمومی و کیفیت خدمات رسانی خواهد بود.